



Меню приготавливаемых блюд

Детский сад №8  
В.Я.Шагуч

День: понедельник  
Неделя: вторая, 1-й день  
возрастная категория: ясли

"28" апреля 2025 год

| N рецептуры | Наименование блюда            | Вес блюда | Пищевые вещества |        |         | Энергетическая ценность | Витамины, мг |       |        | Минеральные |       |
|-------------|-------------------------------|-----------|------------------|--------|---------|-------------------------|--------------|-------|--------|-------------|-------|
|             |                               |           | Б                | Ж      | У       |                         | В1           | В2    | С      | Ca          | Fe    |
|             | Неделя 2<br>День 1<br>Завтрак |           |                  |        |         |                         |              |       |        |             |       |
| 25          | Каша манная молочная          | 150       | 5,400            | 6,000  | 20,250  | 157,800                 | 0,070        | 0,100 | 1,200  | 119,000     | 0,400 |
| 59          | Хлеб пшеничный                | 20        | 1,580            | 0,200  | 9,660   | 47,000                  | 0,020        | 0,006 | 0,500  | 4,000       | 0,260 |
| 63          | Масло сливочное               | 5         | 0,040            | 3,600  | 0,060   | 32,350                  | 0,003        | 0,005 | 2,500  | 0,600       | 0,010 |
| 51          | Кофейный напиток с молоком    | 160       | 4,350            | 4,110  | 17,200  | 121,000                 | 0,030        | 0,130 | 1,100  | 100,000     | 0,100 |
|             | итого за завтрак              | 335,00    | 11,370           | 13,910 | 47,170  | 358,150                 | 0,123        | 0,241 | 5,300  | 223,600     | 0,770 |
|             | 2-й завтрак                   |           |                  |        |         |                         |              |       |        |             |       |
| 55          | Сок фруктовый                 | 150       | 0,000            | 0,000  | 18,000  | 75,000                  | 0,010        | 0,010 | 2,000  | 7,000       | 1,400 |
|             | итого за 2-й завтрак          | 150       | 0,000            | 0,000  | 18,000  | 75,000                  | 0,010        | 0,010 | 2,000  | 7,000       | 1,400 |
|             | обед                          |           |                  |        |         |                         |              |       |        |             |       |
| 4           | Суп полевой                   | 180       | 3,200            | 5,890  | 9,840   | 105,600                 | 0,040        | 0,030 | 6,700  | 18,900      | 0,500 |
| 13          | Котлеты из курицы             | 60        | 11,860           | 12,280 | 6,030   | 185,470                 | 0,700        | 0,110 | 1,040  | 26,000      | 0,800 |
| 22          | гречневая каша                | 110       | 4,410            | 4,900  | 19,850  | 141,000                 | 0,120        | 0,070 | 0,000  | 8,500       | 0,700 |
| 59          | Хлеб пшеничный                | 20        | 1,580            | 0,200  | 9,660   | 47,000                  | 0,020        | 0,006 | 0,500  | 4,000       | 0,260 |
| 58          | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 36        | 2,380            | 0,430  | 12,000  | 62,640                  | 0,065        | 0,029 | 0,000  | 12,600      | 1,600 |
| 46          | Компот из сухофруктов         | 160       | 0,580            | 0,120  | 16,520  | 60,500                  | 0,010        | 0,060 | 0,500  | 56,900      | 1,000 |
|             | итого за обед                 | 566       | 24,010           | 23,820 | 73,900  | 602,210                 | 0,955        | 0,305 | 8,740  | 126,900     | 4,860 |
|             | Полдник                       |           |                  |        |         |                         |              |       |        |             |       |
| 49          | Чай с сахаром                 | 160       | 0,000            | 0,000  | 10,000  | 20,500                  | 0,000        | 0,000 | 0,000  | 0,750       | 0,060 |
| 56          | Пирожок с повидлом            | 75        | 6,400            | 3,180  | 45,900  | 220,200                 | 0,040        | 0,040 | 0,100  | 11,000      | 0,700 |
| 62          | Фрукты свежие                 | 85        | 0,380            | 0,380  | 9,270   | 44,660                  | 0,060        | 0,020 | 9,000  | 155,800     | 0,090 |
|             | Итого за полдник              | 320       | 6,780            | 3,560  | 65,170  | 285,360                 | 0,100        | 0,060 | 9,100  | 167,550     | 0,850 |
|             | Итого за день:                | 1371,00   | 42,160           | 41,290 | 204,240 | 1320,720                | 1,188        | 0,616 | 25,140 | 525,050     | 7,880 |