

2 стр.



Меню приготавливаемых блюд

12.01.2024г

Даты питания:
Неделя: вторник, 5-6 день
возрастная категория: сад

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витаминизация, мг			Минерализация	
			Б	Ж	У		Р _{акт}	Р _{пол}	С	Са	Fe
	Понедельник День 5 Завтрак										
28	Пшеничная мука высшего сорта	180	8,030	2,150	27,050	301,540	0,190	0,190	1,300	244,000	1,230
59	Хлеб пшеничный	30	2,378	0,303	14,490	70,500	0,030	0,030	0,500	10,000	0,390
63	Масло сливочное	6	0,010	4,300	4,080	18,470	0,010	0,010	2,500	0,120	0,020
55	Корочка с изюмом	180	4,820	4,068	16,210	111,767	0,048	0,160	2,200	124,000	7,800
	итого за завтрак	396,00	15,278	10,818	60,850	446,627	0,268	0,345	3,100	384,320	2,410
	2-й завтрак										
55	Сыр твердый	150	8,000	0,000	18,000	75,000	0,010	0,010	2,000	7,000	1,400
	итого за 2-й завтрак	150	8,000	0,000	18,000	75,000	0,010	0,010	2,000	7,000	1,400
	обед										
4	Виноград кишмиш	200	1,310	3,530	16,830	123,300	0,300	0,080	7,120	13,870	7,000
6	Голубцы мясные	70	6,440	7,150	2,660	100,520	0,040	0,020	2,500	6,830	0,320
21	Пюре картофельное	140	3,090	4,270	26,950	191,020	0,140	0,110	1,400	42,600	1,100
59	Хлеб пшеничный	30	2,378	0,303	14,490	70,500	0,030	0,030	0,500	10,000	0,390
58	Хлеб ржаной (ржаное подорожное)	45	2,970	0,540	15,000	78,100	0,080	0,074	0,000	14,900	1,760
45	Компот из свежих яблок	180	0,150	0,150	18,540	77,010	0,080	0,140	1,400	240,000	0,200
	итого за обед	605	16,830	15,940	82,450	684,550	0,631	0,505	17,220	354,070	10,790
	Полдник										
79	Овсяное молоко	40	1,100	4,600	0,300	61,000	0,030	0,180	0,000	22,000	0,900
57	Варенье	80	6,900	2,610	41,500	228,900	0,070	0,030	0,000	9,000	0,500
64	Мороженное шоколадное	120	0,51	3,310	2,540	43,260	0,002	0,020	6,000	13,830	0,400
69	Чай с сахаром	180	0,000	0,000	7,300	29,745	0,000	0,000	0,000	1,250	0,100
	Итого за полдник	300	0,510	3,310	9,740	73,005	0,002	0,020	6,000	15,050	0,500
	Итого за день	1511,00	32,110	30,168	171,029	1179,182	0,783	0,940	32,320	760,940	25,060