



МЕНЮ

28.01.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда если/сад	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ Рецептуры
2 неделя 5 день			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/	8.03	7.25	27.05	203.54	№282
		200	9.0	8.17	28.7	221.89	
	Какао с молоком	160/	4.65	3.94	17.33	124.61	№508
		200	5.36	4.52	21.35	148.63	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	1.838	1.615	11.169	66.673	№59
		30/6	2.667	2.135	16.208	94.948	
Итого завтрак			14.518	12.805	50.559	375.873	
			17.027	14.825	61.268	446.518	
2-й завтрак	Сок фруктовый	160/	0.594	0.110	18.9	79.2	№55
		160	0.666	0.126	21.24	89.1	
Обед	Суп (Полевой)	180/	3.85	7.07	11.81	126.77	№157
		200	4.91	8.84	15.26	160.77	
	Голубцы ленивые	70/90	6.44	7.15	2.66	100.52	№382
			7.89	8.56	4.23	125.04	
	Пюре картофельное	140/	3.09	4.27	20.96	135.02	№441
		160	3.051	4.82	23.35	151.36	
	Хлеб пшеничный	20/30	1.58	0.2	9.66	47.0	№59
			1.58	0.2	9.66	47.0	
	Хлеб ржаной	40/50	3.08	0.56	15.08	80.4	№58
			3.85	0.7	19.0	100.5	
	Компот из свежих яблок	160/	0.14	0.14	12.41	53.36	№46
		200	0.146	0.146	13.55	58.06	
Итого обед			20.21	21.23	72.69	568.19	
			21.366	24.966	85.0	597.13	
Полдник	Рыбные котлеты	70/80	2.61	2.62	5.78	92.0	№356
			3.14	3.08	6.83	107.47	
	Икра из отварной свеклы	80/90	1.94	5.62	11.44	104.42	№133
			2.0	6.65	13.33	122.12	
	Хлеб пшеничный	18/19	1.58	0.2	9.66	47.0	№59
			1.58	0.2	9.66	47.0	
	Чай с сахаром	160/	0	0	10.0	40.0	№505
		200	0	0	13.0	52.0	
Итого полдник			5.972	8.42	30.924	259.77	
			6.0	9.0	42.0	328.0	