



МЕНЮ

«05» 03. 2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда если/ сад	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ Репен- туры
			Б	Ж	У		
2 неделя 5 день							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/ 200	8.03 9.0	7.25 8.17	27.05 28.7	203.54 221.89	№282
	Какао с молоком	160/ 200	4.65 5.36	3.94 4.52	17.33 21.35	124.61 148.63	№508
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/6	1.838 2.667	1.615 2.135	11.169 16.208	66.673 94.948	№59
Итого завтрак			14.518 17.027	12.805 14.825	50.559 61.268	375.873 446.518	
2-й завтрак	Сок фруктовый	160/ 160	0.594 0.666	0.110.126	18.9 21.24	79.2 89.1	№55
Обед	Суп (Полевой)	180/ 200	3.85 4.91	7.07 8.84	11.81 15.26	126.77 160.77	№157
	Голубцы ленивые	70/90	6.44 7.89	7.15 8.56	2.66 4.23	100.52 125.04	№382
	Пюре картофельное	140/ 160	3.09 3.051	4.27 4.82	20.96 23.35	135.02 151.36	№441
	Хлеб пшеничный	20/30	1.58 1.58	0.2 0.2	9.66 9.66	47.0 47.0	№59
	Хлеб ржаной	40/50	3.08 3.85	0.56 0.7	15.08 19.0	80.4 100.5	№58
	Компот из свежих яблок	160/ 200	0.14 0.146	0.14 0.146	12.41 13.55	53.36 58.06	№46
Итого обед			20.21 21.366	21.23 24.966	72.69 85.0	568.19 597.13	
Полдник	Рыбные котлеты	70/80	2.61 3.14	2.62 3.08	5.78 6.83	92.0 107.47	№356
	Икра из отварной свеклы	80/90	1.94 2.0	5.62 6.65	11.44 13.33	104.42 122.12	№133
	Хлеб пшеничный	18/19	1.58 1.58	0.2 0.2	9.66 9.66	47.0 47.0	№59
	Чай с сахаром	160/ 200	0 0	0 0	10.0 13.0	40.0 52.0	№505
Итого полдник			5.972 6.0	8.42 9.0	30.924 42.0	259.77 328.0	