Шагуч Валентина Ярославна

Шагуч Валентина Ярославна
C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 8 "" Лесная сказка""", CN=Шагуч Валентина Ярославна, E=lesnayaskazka8@yandex.ru
Я являюсь автором этого документа
2022.04.01 17:24:56+03'00'

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №8 «Лесная сказка»
В.Шагуч

МЕНЮ

01.04.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли/сад	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№Рецептуры
I неделя I день			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180/200	6.62 7.26	5.86 6.22	24.03 27.93	176.16 197.44	№180
	Чай с сахаром	160/200	0.000 0.000	0.000 0.000	5.01 8.01	21.05 33.05	№505
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/6	1.838 2.667	1.615 2.135	11.169 16.208	66.673 94.948	№59
	Отварное яйцо	40/40	5.1 5.1	4.6 4.6	0.3 0.3	63.0 63.0	№209
Итого завтрак			13.0 15.0	12.0 12.0	40.0 49.0	326.0 377.0	
2-й завтрак	Сок фруктовый	160/160	0.594 0.666	0.110.126	18.9 21.24	79.2 89.1	№55
Обед	Борщ со свежей капустой	180/200	2.65 3.12	5.16 5.31	14.74 18.09	80.93 88.97	№1
	Плов из отварной птицы	130/160	11.94 14.4	16.24 19.09	22.54 30.2	284.16 350.38	№180
	Хлеб пшеничный	20/30	1.58 1.58	0.2 0.2	9.66 9.66	47.0 47.0	№59
	Хлеб ржанной	40/50	3.08 3.85	0.56 0.7	15.08 19.0	80.4 100.5	№58
	Компот из сухофруктов	160/200	0.58 0.71	0.12 0.15	19.52 24.56	80.5 101.14	№241
Итого обед			19.83 20.6	22.28 24.85	76.55 138.36	554.04 592.04	
Полдник	Рагу из овощей	160/200	2.99 4.13	5.38 6.5	17.3 25.99	130.16 155.8	№210
	Хлеб пшеничный	20/29	1.58 2.37	0.2 0.3	9.66 15.07	47.0 73.32	№59
	Пирожок с повидлом	65/70	6.4 6.96	3.18 3.69	34.29 36.65	191.29 207.9	№556
	Фрукты Свежии	123/130	0.5 0.52	0.5 0.52	12.05 12.74	58.0 61.1	№126
	Какао с молоком	160/200	4.65 5.36	3.94 4.52	17.33 21.35	124.61 148.63	№508
Итого полдник			16.16 16.97	13.2 15.23	92.25 91.74	559.21 554.48	