

МЕНЮ

01.03.2022



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли/ сад	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Рецептуры
			Б	Ж	У		
1 неделя 2 день							
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180/	6.49	7.21	24.31	189.36	№277
		200	7.37	8.12	24.7	201.98	
	Чай с молоком	160/ 200	2.9 4.13	2.5 3.56	14.8 19.84	76.95 94.0	№507
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/6	1.838 2.667	1.615 2.135	11.169 16.208	66.673 94.948	№59
	Сыр в порционной нарезке	10/15	2.494 3.712	3.139 4.715	-	39.13 58.24	№27
Итого завтрак			14.458 14.907	14.408 15.111	49.757 57.261	369.948 396.882	
2-й завтрак	Фрукты свежие	123/ 130	0.5 0.52	0.5 0.52	12.05 12.74	58.0 61.1	№92
Обед	Свекольник	180/ 200	2.17 2.88	3.32 3.78	13.55 19.98	97.18 126.34	№145
	Жаркое по- домашнему	160/ 180	16.33 17.82	14.59 58.05	18.04 19.3	269.14 297.02	№276
	Зеленый горошек консервирован- ный	50/95	2.576 3.02	0.16 0.21	5.48 6.34	33.28 39.0	№ТТК
	Хлеб пшеничный	20/30	1.58 1.58	0.2 0.2	9.66 9.66	47.0 47.0	№59
	Хлеб ржаной	40/50	3.08 3.85	0.56 0.7	15.08 19.0	80.4 100.5	№58
	Компот из сухофруктов	160/ 200	0.58 0.71	0.12 0.15	19.52 24.56	80.5 101.14	№241
Итого обед			21.41 25.484	18.898 61.98	58.85 74.522	505.55 577.803	
Полдник	Сырники из творога	90/ 110	16.18 20.99	10.68 14.02	19.94 24.92	234.04 313.75	№231
	Соус сметанный	40/50	1.35 1.52	5.31 6.15	4.8 7.1	64.75 75.63	№454
	Йогурт	145/ 194	7.1 9.7	4.54 6.21	4.97 6.79	96.56 131.92	№531
	Кондитерские изделия(Пряник)	25/50	0.72 2.4	0.42 1.4	11.65 38.85	50.37 167.9	№603
Итого полдник			24.91 26.23	21.57 23.03	48.76 66.88	472.12 496.85	