

# МЕНЮ

01.02.2022



| Прием пищи         | Наименование блюда              | Вес блюда г/мл/сад | Пищевые вещества |        |        | Энергетическая ценность | № Рецептуры |
|--------------------|---------------------------------|--------------------|------------------|--------|--------|-------------------------|-------------|
|                    |                                 |                    | Б                | Ж      | У      |                         |             |
| 1 неделя<br>2 день |                                 |                    |                  |        |        |                         |             |
| Завтрак            | Каша манная молочная жидкая     | 180/               | 6.49             | 7.21   | 24.31  | 189.36                  | №277        |
|                    |                                 | 200                | 7.37             | 8.12   | 24.7   | 201.98                  |             |
|                    | Чай с молоком                   | 160/               | 2.9              | 2.5    | 14.8   | 76.95                   | №507        |
|                    |                                 | 200                | 4.13             | 3.56   | 19.84  | 94.0                    |             |
|                    | Хлеб пшеничный с маслом         | 30/5               | 1.838            | 1.615  | 11.169 | 66.673                  | №59         |
|                    |                                 | 40/6               | 2.667            | 2.135  | 16.208 | 94.948                  |             |
|                    | Сыр в порционной нарезке        | 10/15              | 2.494            | 3.139  | -      | 39.13                   | №27         |
|                    |                                 |                    | 3.712            | 4.715  |        | 58.24                   |             |
| Итого завтрак      |                                 |                    | 14.458           | 14.408 | 49.757 | 369.948                 |             |
|                    |                                 |                    | 14.907           | 15.111 | 57.261 | 396.882                 |             |
| 2-й завтрак        | Фрукты свежие                   | 123/130            | 0.5              | 0.5    | 12.05  | 58.0                    | №92         |
| Обед               | Свекольник                      | 180/               | 2.17             | 3.32   | 13.55  | 97.18                   | №145        |
|                    |                                 | 200                | 2.88             | 3.78   | 19.98  | 126.34                  |             |
|                    | Жаркое домашнему                | 160/               | 16.33            | 14.59  | 18.04  | 269.14                  | №276        |
|                    |                                 | 180                | 17.82            | 58.05  | 19.3   | 297.02                  |             |
|                    | Зеленый горошек юнсервированный | 50/95              | 2.576            | 0.16   | 5.48   | 33.28                   | №ТТК        |
|                    |                                 |                    | 3.02             | 0.21   | 6.34   | 39.0                    |             |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 20/30              | 1.58             | 0.2    | 9.66   | 47.0                    | №59         |
|                    |                                 |                    | 1.58             | 0.2    | 9.66   | 47.0                    |             |
|                    | Хлеб ржаной                     | 40/50              | 3.08             | 0.56   | 15.08  | 80.4                    | №58         |
|                    |                                 |                    | 3.85             | 0.7    | 19.0   | 100.5                   |             |
|                    | Компот из сухофруктов           | 160/               | 0.58             | 0.12   | 19.52  | 80.5                    | №241        |
|                    |                                 | 200                | 0.71             | 0.15   | 24.56  | 101.14                  |             |
| Итого обед         |                                 |                    | 21.41            | 18.898 | 58.85  | 505.55                  |             |
|                    |                                 |                    | 25.484           | 61.98  | 74.522 | 577.803                 |             |
| Полдник            | Сырники из творога              | 90/                | 16.18            | 10.68  | 19.94  | 234.04                  | №231        |
|                    |                                 | 110                | 20.99            | 14.02  | 24.92  | 313.75                  |             |
|                    | Соус сметанный                  | 40/50              | 1.35             | 5.31   | 4.8    | 64.75                   | №454        |
|                    |                                 |                    | 1.52             | 6.15   | 7.1    | 75.63                   |             |
|                    | Йогурт                          | 145/               | 7.1              | 4.54   | 4.97   | 96.56                   | №531        |
|                    |                                 | 194                | 9.7              | 6.21   | 6.79   | 131.92                  |             |
|                    | Кондитерские изделия(Пряник)    | 25/50              | 0.72             | 0.42   | 11.65  | 50.37                   | №603        |
|                    |                                 |                    | 2.4              | 1.4    | 38.85  | 167.9                   |             |
| Итого полдник      |                                 |                    | 24.91            | 21.57  | 48.76  | 472.12                  |             |
|                    |                                 |                    | 26.23            | 23.03  | 66.88  | 496.85                  |             |